

R7.1. 23（木） 穂波地区フレイル予防教室

IN 穂波福祉総合センター

令和7年1月23日木曜日、午前10時から

11時半まで、飯塚市の穂波福祉総合センターで、

認知症予防専門士の小松（看護師、当院

地域連携室 看護師主任）、認知症ケア

専門士の神崎が参加させて頂き、小松が

『睡眠と認知症』について講演をさせて頂きました。

今回の参加者は、フレイルサポーター5名を含めて13名でした。

本予防教室は、参加者の方々が毎回講演の内容を熱心にメモに取られていた姿がとても印象的だと感じています。

最後になりますが、参加者の皆様を始め、このような機会を頂きました、飯塚市、穂波東地域包括支援センターの皆様など関係者の方々に感謝いたします。



講演の様子です。
皆さん、
一緒懸命に
取り組まれて
いますね。